

Wochenende | 28.+29.01.2017 | 10:00 – 17:00 Uhr | Stärken entdecken – Ohnmacht überwinden | mit WenDo selbstbestimmter und sicherer leben | A. Flämig und C. Becker

Die Teilnehmerinnen lernen ihre Kraft und Ressourcen zu spüren, Gelassenheit und Selbstsicherheit zu entwickeln, auf Grenzverletzungen angemessen zu reagieren und bedrohliche Situationen frühzeitig wahrzunehmen. Ziel ist es, die Opferrolle zu verlassen, mit Selbstverteidigungstechniken für den eigenen Schutz zu sorgen und anderen zu helfen, ohne sich selbst zu gefährden.

Saarbrücken, genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben, Preis: 65,- €

Infos und Anmeldung bis zum 21.12.2016 beim Frauennotruf unter 0681/ 3 67 67 oder notrufgruppe-sb@t-online.de

Dienstag 14.02.2017 | One Billion Rising: Weltweites Tanzen gegen Gewalt an Frauen

Dieser alljährliche Tanzflashmob findet statt, um ein Signal gegen die weltweit bestehende Gewalt an Frauen zu setzen.

www.onebillionrising.org

Mittwoch | 08.03.2017 | internationaler Frauentag

Aktionen und Veranstaltungen zum internationalen Frauentag finden Sie unter www.frauenbuero.saarbruecken.de

Dienstag | 21.03., 28.03., 04.04. 2017 | 17:45 – 19:15 Uhr | Fantasie trifft Wirklichkeit

Wir laden Sie zu einer Reise ins Land der Möglichkeiten ein! Bei unseren Treffen führen wir mit Ihnen Fantasiereisen durch.

Zwischen den Treffen machen Sie sich auf die Suche nach Orten/ Situationen in Ihrem Alltag, die Ihnen helfen, für ein paar Augenblicke zu entspannen, genießen, träumen... Wer mag, darf diese Alltags- „Lichtblicke“ fotografieren, malen, gestalten... und sie beim darauffolgenden Treffen vorstellen. Klangwerk im Hintergebäude von NN, Nauwieserstr. 19, 66111 Saarbrücken

Gesamtbeitrag 10,-€, Infos und Anmeldung beim Frauennotruf bis 17.03.2017 unter 0681/ 3 67 67 oder notrufgruppe-sb@t-online.de

Donnerstag | 23.03.2017 | ab 10:00 Uhr | Infostand in der Stadtbücherei

Wer sich über die Arbeit des Frauennotrufs informieren möchte, ist herzlich eingeladen, vorbei zu kommen.

Mittwoch | 03.05.2017 | 16:00 -18:00 Uhr | Vorstellung des Notrufs beim internationalen Frauencafé Homburg

In gemütlicher Atmosphäre wollen wir uns und unsere Arbeit als Frauennotruf vorstellen, um anschließend bei Kaffee und Kuchen den beginnenden Frühling willkommen zu heißen. Alle Frauen sind herzlich dazu eingeladen!

Räumlichkeiten des Frauenbüros, Scheffelplatz 1, 66424 Homburg, Eintritt frei, Spende erbeten.

Sonntag | 07.05.2017 | 11:00 Uhr | Eselswanderung im Elsass

Wir machen eine Wanderung nach Bonne Fontaine auf dem Schloss Mackwiller. Dort werden wir die Esel Antoine und Nelie besuchen, Erfahrungen von der Bäuerin Waltraud hören und stärken uns nach der Wanderung auf dem Kleintierhof mit einem original elsässischem Flammkuchen.

Treffpunkt 9:45 Uhr an der Saarbahnhaltestelle Kleinblittersdorf, Rückfahrt ca. 15 Uhr.

Preis inkl. Getränke und geführter Wanderung 15,-€.

Weitere Infos und Anmeldung bis 02.05.2017 im Frauennotruf unter 0681/36767 oder notrufgruppe-sb@t-online.de.

Mittwoch | 07.06.2017 | 18:00 Uhr | abendlicher Spaziergang durch den Deutsch-Französischen Garten

Mit einem geführten Spaziergang wollen wir den DFG als Themengarten in Abendstimmung erleben. Treffpunkt am Haupteingang DFG gegenüber Bushaltestelle/ Parkplatzmöglichkeit. Die Gehzeit beträgt ca. 2 Stunden, der Spaziergang ist auch für Frauen mit Handycaps geeignet.

Beitrag 3 Euro, Infos und Anmeldung beim Frauennotruf bis 05.06.2017 unter 0681/36767 oder notrufgruppe-sb@t-online.de

Dienstag | 20.06.2017 | 18:00 Uhr | Traumatisierung durch sexuelle Gewalt im Spannungsfeld strafrechtlicher

Verfahren – Wie ist die Glaubhaftigkeit der Aussagen traumatisierter ZeugInnen zu beurteilen | Fachvortrag von A.

Milly Stanislawski, Forensische Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin

Der Vortrag richtet sich an juristisches Fachpersonal und wirft den Blick auf die durch sexualisierte Gewalt erlittene Traumatisierung und vermittelt, welche Rolle diese für die Zeugentüchtigkeit und Glaubhaftigkeit der Aussagen im Strafverfahren spielt.

Versammlungsraum im Hintergebäude von NN, Nauwieserstraße 19, 66111 Saarbrücken, Eintritt frei, Spenden erbeten.

Dienstag | 27.06.2017 | 16:00 -18:00 Uhr | sommerlicher Kaffeeklatsch

Wer gemeinsam mit netten Frauen einen gemütlichen Nachmittag verbringen möchte, ist herzlich eingeladen,

mit uns -bei Erdbeerkuchen und Sahne- in den Sommer zu starten.

N.N.-Raum, Nauwieserstraße 19, 66111 Saarbrücken, Eintritt frei, Spende erbeten.

Unsere Veranstaltungen sind offen für alle interessierten Frauen!

Auf Anfrage gibt es für Frauen mit geringem Einkommen finanzielle

Unterstützung- sprechen Sie uns einfach an!

Im Rahmen der angestrebten Barrierefreiheit bemühen wir uns, Frauen mit einem

Handicap die Teilnahme an unseren Veranstaltungen zu ermöglichen. Bitte setzen

Sie sich mit uns in Verbindung, falls Sie besonderen Unterstützungsbedarf haben.





FRAUENNOTRUF
SAARLAND

FRAUENNOTRUF
SAARLAND

KONTAKT
AUFNEHMEN

Telefonberatung

Montag & Donnerstag 14:00 bis 17:00 Uhr

Dienstag & Freitag 09:00 bis 12:00 Uhr

WIR ...

beraten

Persönliche

Beratungstermine

nach Vereinbarung

informieren

unterstützen

begleiten

Nauwieserstraße 19

66111 Saarbrücken

notrufgruppe-sb@t-online.de

www.frauennotruf-saarland.de

Fon (06 81) 3 67 67



FRAUENNOTRUF SAARLAND

Beratung für vergewaltigte und misshandelte Frauen

Wollen Sie regelmäßige Informationen über unsere Veranstaltungen, Erinnerungen an Veranstaltungstermine oder unser neues Programm? Dann teilen Sie uns Ihre Mailadresse oder Postadresse mit! Gerne informieren wir Sie.

Wir sind der einzige Frauennotruf im Saarland und unsere Arbeit wird gefördert von der Stadt und dem Regionalverband Saarbrücken, den saarländischen Landkreisen und der Landesregierung.

Um diese Gelder zu erhalten müssen wir einen Eigenanteil erwirtschaften, deshalb freuen wir uns über finanzielle Unterstützung von Ihnen in Form von Spenden oder einer Fördermitgliedschaft. (Nähere Infos dazu erhalten Sie bei uns).

Auf Wunsch erhalten Sie eine Spendenbescheinigung für Ihre Steuererklärung, wenn Sie uns Ihre Adresse mitteilen.

Spendenkonto: 42 68 663 bei der Postbank Saarbrücken, BLZ 590 100 66
IBAN DE66 5901 0066 0004 2686 63, BIC PBNKDEFF