

## Wer sind wir?

Die Notrufgruppe für vergewaltigte und misshandelte Frauen und Mädchen e.V. ist seit 1985 ein eingetragener gemeinnütziger Verein.

Er wird von Stadt und Regionalverband Saarbrücken, den Landkreisen und dem Land finanziell gefördert.

Wir verfolgen das Ziel, jegliche Form sexualisierter Gewalt gegen Frauen und Mädchen zu enttabuisieren, sowie Frauen praktische Hilfe anzubieten. Wir wollen dazu beitragen, dass sexualisierte Gewalt nicht als individuelles Problem, sondern als gesellschaftspolitisches Thema aufgegriffen wird.

Darüber hinaus sind wir auch Ansprechpartnerinnen für private und professionelle Bezugspersonen von Frauen, die von Gewalt betroffen sind oder waren.

Informationen zum Thema und zu unserer Arbeit finden Sie auf unserer Webseite:  
[www.frauennotruf-saarland.de](http://www.frauennotruf-saarland.de)

## Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

Gerne entwickeln wir für Sie oder mit Ihnen ein entsprechendes Angebot für Ihre Einrichtung! Rufen Sie an oder schicken Sie uns Ihre Anfrage per email.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Carina Hornung  
[hornung@notrufgruppe-saarland.de](mailto:hornung@notrufgruppe-saarland.de)

Sonja Bader  
[bader@notrufgruppe-saarland.de](mailto:bader@notrufgruppe-saarland.de)

# FrauenNotruf

**Saarland** Beratung & Unterstützung

**Angebote für Frauen und MultiplikatorInnen zu Prävention und Fortbildung**

beraten

begleiten

unterstützen

informieren

**FrauenNotruf**

**Saarland** Beratung & Unterstützung

**FrauenNotruf**

**Saarland** Beratung & Unterstützung

Nauwieserstraße 19  
66111 Saarbrücken  
0681 – 3 67 67  
[notrufgruppe-sb@t-online.de](mailto:notrufgruppe-sb@t-online.de)

TELEFONBERATUNG / TERMINABSPRACHE

Montag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr  
Dienstag und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

**0681 – 3 67 67**

[www.frauennotruf-saarland.de](http://www.frauennotruf-saarland.de)

[www.frauennotruf-saarland.de](http://www.frauennotruf-saarland.de)

## Vorträge und Workshops für:

- Junge Frauen
- Seniorinnen
- Frauen mit Handicap
- Frauen nach Flucht / mit Migrationshintergrund
- Frauen in besonderen Lebenssituationen
- Frauen in der Ausbildung

## Zur Psychoedukation

- Gewaltbegriff – Was bedeutet für mich „sexualisierte Gewalt“?
- Wie wird die Rolle der Frau in unserer Gesellschaft definiert, wie ist meine eigene Definition?

## Zu Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge

- Lebensweltorientierte Ressourcenarbeit / Empowerment
- Selbstbehauptung (auch für Frauen mit Behinderung)
- Kreative Methoden zu Stabilisierung / Traumaarbeit

## Schulungen für MultiplikatorInnen:

- in der Flüchtlingshilfe
- in der Arbeitswelt und in Bildungseinrichtungen
- in der Gastronomie
- in der Behindertenhilfe und in Pflegeeinrichtungen
- ...

## Zum Thema Trauma und Stabilisierung

- Begriffe und Definitionen
- Umgang – Möglichkeiten und Grenzen
- Sekundärtraumatisierung und Psychohygiene

## Zum Thema Sicherheit im Alltag

- Projekte zum Schutz im öffentlichen Raum
- Prävention bei Veranstaltungen und Feste
- Party – aber sicher

## Zum Begriff „Sexualisierte Gewalt“

- Begriffserklärung, Sensibilisierung und Information über Erscheinungsformen
- Umgang mit gewaltbetroffenen Frauen

## Zum Thema „Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz“

- Information und Aufklärung / AGG
- Möglichkeiten der Intervention und Prävention
- Erwerb von Handlungskompetenzen
- Reflexion individueller und beruflicher Rahmenbedingungen und Grenzen

## Mehrteilige Fortbildung: Sexualisierte Gewalt gegen Frauen als Thema in der Psychosozialen Arbeit und im Ehrenamt

### Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen in psycho-sozialen Arbeitsfeldern, Studentinnen der Pädagogik, Sozialarbeit und Psychologie, interessiert Ehrenamtliche mit praktischer Erfahrung

### Inhalte:

- Formen Sexualisierter Gewalt / Sexualisierte Gewalt als Thema in Psycho-Sozialen Arbeitsfeldern
- Vorstellen des Frauennotrufs und des lokalen Hilfesystems
- Trauma, Stabilisierung und Psychohygiene
- Basiskompetenzen der Gesprächsführung im Themenkomplex „Sexualisierte Gewalt“
- Familien- und Strafrecht

Termine: auf Anfrage