

# FrauenNotruf

**Saarland** Beratung & Unterstützung

Nauwieserstraße 19  
66111 Saarbrücken  
06 81 – 3 67 67  
notrufgruppe-sb@t-online.de

Telefonberatung / Terminabsprache

Montag und Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr  
Dienstag und Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

**06 81 – 3 67 67**

# FrauenNotruf

**Saarland** Beratung & Unterstützung

Beratung für vergewaltigte  
und misshandelte Frauen

## Veranstaltungen

August bis  
Dezember

**2019**

[www.frauennotruf-saarland.de](http://www.frauennotruf-saarland.de)

Wir freuen uns, Ihnen das neue Veranstaltungsprogramm für die zweite Jahreshälfte 2019 präsentieren zu können.

Wir wollen Ihnen die Möglichkeit bieten, sich mit verschiedenen Aspekten des Themas Gewalt gegen Frauen zu beschäftigen und auf unkomplizierte Weise die Arbeit und die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle Frauennotruf Saarland kennen zu lernen. Wir wollen Begegnungsräume schaffen, um sich mit anderen Frauen zu treffen und sich auszutauschen, sich mit eigenen Kompetenzen und Ressourcen auseinander zu setzen sowie diese weiterzuentwickeln und zu stärken. Wir wollen mit den verschiedenen Veranstaltungen wichtige Informationen bündeln und weitergeben und eine Plattform für Diskussionen bieten. Unser Programm ist offen für alle Frauen und wir erhoffen uns mit dieser Art von Öffentlichkeitsarbeit vielen Frauen ein für sie passendes Angebot machen zu können.

Wegen der großen Nachfrage bieten wir auch im zweiten Halbjahr eine mehrteilige Basisfortbildung „Sexualisierte Gewalt gegen Frauen als Thema in der Psychosozialen Arbeit und im Ehrenamt“ an. Diese wird an fünf Abenden im September und Oktober stattfinden und insgesamt einen Umfang von 15 Stunden haben und wird sich mit verschiedenen Inhalten und Themen (siehe Innenseite) beschäftigen. Um den Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen wird es – wie jedes Jahr – vielfältige Veranstaltungen geben. Jeweils nähere Infos finden Sie auf unserer Internetseite: [www.frauennotruf-saarland.de](http://www.frauennotruf-saarland.de).

Wir sind im Saarland der einzige Frauennotruf und unsere Arbeit wird durch öffentliche Zuschüsse von der saarländischen Landesregierung, der Landeshauptstadt, dem Regionalverband und den anderen Landkreisen gefördert.

Das Veranstaltungsprogramm ist ein zusätzliches Angebot und wird größtenteils über Eigenmittel finanziert. Deshalb freuen wir uns über eine finanzielle Unterstützung in Form einer Spende oder Fördermitgliedschaft, sprechen Sie uns gerne an.

Spendenkonto: IBAN DE 65 5905 0101 0067 1260 52, BIC SAKSDE55XXX, Sparkasse Saarbrücken

**Samstag | 31.08.2019 | 14:00 Uhr | Grenzerfahrungen - Kleine Wanderung auf der anderen Seite der Saar**

Monika Richter, zertifizierte Wanderleiterin, wird uns über die Saar nach Großbiederströfch führen. Dort wird es unter anderem Informationen über die legendäre Arbeit der Fährfrau Anne Bähr geben, die bis 1964 den Betrieb aufrechterhielt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit auf der französischen Seite der Freundschaftsbrücke gemeinsam einzukuhren und den Nachmittag ausklingen zu lassen. Strecke ca. 5 km, festes Schuhwerk erforderlich, kleine Rucksackverpflegung für unterwegs bitte mitbringen.

Nähere Infos und Anmeldung beim Frauennotruf Saarland bis zum 27.08.2019 unter der 0681-36767 oder unter [notrufgruppe-sb@t-online.de](mailto:notrufgruppe-sb@t-online.de) / Beitrag 3,- Euro.

**Treffpunkt:** Freundschaftsbrücke Kleinbittersdorf

**Dienstag | 03.09.2019 | 18:00 Uhr | Einführungsveranstaltung | Fortbildung Sexualisierte Gewalt gegen Frauen als**

**Thema in der psychosozialen Arbeit und im Ehrenamt**

An insgesamt fünf Abenden werden unter anderem Themen wie Formen der Gewalt, Trauma, Stabilisierung, Psychohygiene und Basiskompetenzen in der Gesprächsführung im Kontext sexualisierte Gewalt angeboten; mit theoretischen Inputs, praktischen Übungen, Möglichkeiten der Selbsterfahrung und Selbstreflexion.

Bei Interesse bitten wir um Kontaktaufnahme per Mail unter [bader@frauennotruf-saarland.de](mailto:bader@frauennotruf-saarland.de) oder [hornung@frauennotruf-saarland.de](mailto:hornung@frauennotruf-saarland.de) oder telefonisch unter 0681-36767. Anmeldeschluss: 16.08.2019, Kosten: 50,- Euro Mindestbeitrag, (nach Selbstseinschätzung).

**Ort:** NN-Raum, Nauwieserstraße 19, 66111 Saarbrücken

**Samstag | 26.10.2019 | 13:00 - 18:00 Uhr | Ein Tag für Frauen - Tauschbörse in Bubach-Calmesweiler | Infostand des**

**Frauennotruf Saarland**

Bei der Tauschbörse im Pfarrheim können Kleider, Accessoires und Bücher getauscht oder für kleines Geld erworben werden. Doch es geht auch um Informationen zu vielen Themen, die für Frauen wichtig sind, und es wird verschiedene Hobby- und Mitmachstände geben. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt, denn das gehört zum gemütlichen Teil und zum Austausch dazu. Der Frauennotruf Saarland ist mit einem Infostand vertreten.

Nähere Info erhalten Sie zu gegebener Zeit unter: [www.landkreis.neunkirchen.de](http://www.landkreis.neunkirchen.de).

**Ort:** Pfarrsaal der Kirche St. Pius X, Im Kirchenfeld 11, 66571 Eppelborn, OT Bubach-Calmesweiler

**Freitag | 08.11.2019 | 19:30 Uhr | Festsaal Rathaus St. Johann | Eröffnung des FrauenThemenMonats der**

**Landeshauptstadt Saarbrücken**

„Viva la Vulva-versteckt, verehrt, verstanden“

Frau Dr. Mithu M. Sanyal liest aus ihrem Buch „Vulva-Die Enthüllung des unsichtbaren Geschlechts“.

Nähere Infos zum FrauenThemenMonat unter [www.frauenbuero.saarbruecken.de](http://www.frauenbuero.saarbruecken.de)

**Freitag | 15.11.2019 | 16:00 – 18:00 Uhr | Frauencafé Neunkirchen | Kaffeeklatsch**

Die Frauenbeauftragten der Stadt und des Landkreises Neunkirchen haben den Frauennotruf Saarland eingeladen zum Kaffeeklatsch. In lockerer Atmosphäre können die Besucherinnen des neuen Frauentreffpunktes die Arbeit des Frauennotrufes kennenlernen und mit netten Frauen, Freundinnen, Nachbarinnen, Kolleginnen, Töchtern, Tanten Kaffee oder Tee trinken und leckeren Kuchen genießen.

**Ort:** Frauencafé Neunkirchen, Brückenstraße 7, 66538 Neunkirchen, Eintritt frei, Spende erbeten

**Montag | 25.11.2019 | Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen | Eröffnung der Wünschewand**

„Was wünsche ich mir von dir ...“

... für eine Welt ohne sexualisierte Gewalt an Frauen“. Unter diesem Motto wollen wir Menschen die Möglichkeit geben auf Zetteln für vier Wochen die Wünschewand im Durchgang im Kultur- und Werkhof Nauwieser 19 zu nutzen. Hier können sie ihre Wünsche und Vorstellungen zu diesem Thema an die Leser\*innen, die Politiker\*innen, an die Gesellschaft oder an sich selbst formulieren. Die Beiträge werden zu einem späteren Zeitpunkt auf der Internetseite des Frauennotrufes veröffentlicht. Die Aktion findet in Kooperation mit dem Frauenbüro der Landeshauptstadt im Rahmen des FrauenThemenMonats statt. Um den 25. November wird es wieder einige Veranstaltungen zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen geben. Nähere Infos erhalten Sie, sobald die Termine feststehen, beim Frauennotruf Saarland, Tel. 0681-36767 oder unter [www.frauennotruf-saarland.de](http://www.frauennotruf-saarland.de).

**Donnerstag | 05.12.2019 | 10:00 - 18:00 Uhr | Infostand in der Stadt- und Kreisbibliothek St. Wendel**

An diesem Tag besteht die Möglichkeit, sich an einem Infostand über die Arbeit des Frauennotrufes Saarland zu informieren. Alle Leser\*innen und Nutzer\*innen sind herzlich eingeladen, uns am Infostand zu besuchen.

**Ort:** Stadt- und Kreisbibliothek, Wilhelmstraße 11, 66606 St. Wendel

Unsere Veranstaltungen sind offen für alle interessierten Frauen! Auf Anfrage gibt es für Frauen mit geringem Einkommen finanzielle Unterstützung, sprechen Sie uns einfach an!

Wir wollen möglichst allen Frauen die Möglichkeit bieten, an unseren Veranstaltungen teilzunehmen. Darum bemühen wir uns um Barrierefreiheit. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung, falls Sie besonderen Unterstützungsbedarf haben.

## FrauenNotruf

Saarland Beratung & Unterstützung

[www.frauennotruf-saarland.de](http://www.frauennotruf-saarland.de)