

Beratung für vergewaltigte
und misshandelte Frauen

FrauenNotruf

Saarland Beratung &
Unterstützung

beraten beraten begleiten begleiten
unterstützen unterstützen
informieren informieren

Beratung für vergewaltigte
und misshandelte Frauen

FrauenNotruf

Saarland Beratung &
Unterstützung

TELEFONBERATUNG / TERMINABSPRACHE

Montag & Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag & Freitag 09.00 – 12.00 Uhr

0681 – 3 67 67

Außerhalb der telefonischen Beratungszeiten können Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen. Wir melden uns schnellstmöglich bei Ihnen.

Sie können auch per Mail Kontakt mit uns aufnehmen und Termine vereinbaren:
notrufgruppe-sb@t-online.de

Wir sind für Sie da ...

- wenn Sie vergewaltigt wurden
- wenn Sie misshandelt werden oder wurden
- wenn Sie in Ihrer Kindheit sexualisierte Gewalt erlebt haben
- wenn Sie sich am Telefon, in der Ausbildung, am Arbeitsplatz, in sozialen Netzwerken sexuell belästigt oder bedroht fühlen
- wenn Sie in Ihrer Therapie oder Heilbehandlung sexuelle Ausbeutung erleben
- wenn Sie privat oder beruflich Kontakt zu einer betroffenen Frau haben und Hilfe, Information und Beratung wünschen
- wenn Sie Fragen zum Thema „Sexualisierte Gewalt“ haben

Sie können mit uns Kontakt aufnehmen ...

- unabhängig davon, wie lange die Gewalt zurückliegt
- unabhängig davon, ob der Täter verwandt, bekannt oder fremd ist
- unabhängig davon, ob eine Anzeige erstattet wurde
- unabhängig davon, wie alt Sie sind, aus welchem Land Sie kommen, ob Sie lesbisch oder heterosexuell sind

Wir bieten Ihnen ...

- telefonische und persönliche Beratung – vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym
- Hilfe in akuten Krisensituationen
- Unterstützung bei der Aufarbeitung der erlebten Gewalt
- auf Wunsch die Kontaktdaten von Therapeutinnen/Therapeuten, Ärztinnen/Ärzten, Kliniken, Anwältinnen/Anwälten, die mit dem Thema sexuelle Gewalt vertraut sind
- Begleitung z.B. zur frauenärztlichen Praxis, zur Polizei, zum Gericht
- Informationen über Anzeige, Strafantrag und Prozess sowie über die vertrauliche Spurensicherung nach sexueller Gewalt
- Psychosoziale Prozessbegleitung

Sie können sich jederzeit an uns wenden, auch wenn Sie von rechtlichen Schritten absehen wollen und keine Anzeige erstatten möchten.

Von Frau zu Frau ...

Nein heißt Nein!

Es ist uns wichtig ...

- mit jeder Frau individuelle Wege zu finden, die es ihr ermöglichen, trotz der Gewalterfahrung ein selbstbestimmtes Leben zu führen
- die Öffentlichkeit über das Ausmaß, die Folgen und Ursachen von sexualisierter Gewalt zu informieren
- Aufklärungsarbeit zu leisten, damit sexualisierte Gewalt nicht als individuelles Problem der Frau, sondern als gesellschaftspolitisches Problem gesehen wird

Wir sind der einzige Frauennotruf im Saarland von insgesamt 120 Frauennotrufen in Deutschland. Die Beratungsstelle wurde 1986 von dem Verein „Notrufgruppe für vergewaltigte und misshandelte Frauen“ gegründet. Unsere Arbeit wird vom Land, von der Landeshauptstadt Saarbrücken, dem Regionalverband Saarbrücken und den Landkreisen finanziell gefördert. Da wir für den Erhalt der Finanzierung einen Eigenanteil erwirtschaften müssen, sind wir zur Sicherung unserer Arbeit auf Fördermitgliedschaften, Geldbußen und Spenden angewiesen. Unser Spendenkonto: IBAN DE65 5905 0101 0067 1260 52 · BIC SAKSDE55XXX · Sparkasse Saarbrücken

Nein heißt Nein!

FrauenNotruf

Saarland Beratung & Unterstützung

Nauwieserstraße 19
66111 Saarbrücken
0681 – 3 67 67
notrufgruppe-sb@t-online.de
www.frauennotruf-saarland.de

Diesen Flyer finden Sie auf unserer Webseite in folgenden Sprachen:
Englisch – Französisch – Russisch – Türkisch – Arabisch – Farsi